

# SİBER ZORBALIK



## Siber Zorbalık Nedir?

Dijital teknolojiler kullanılarak gerçekleştirilen zorbalıktır. Bu tür zorbalıklar sosyal medyada, mesajlaşma platformlarında, oyun platformlarında ve cep telefonlarında görülebilir. Hedef seçilen kişileri korkutmaya, kızdırmaya ya da utandırmaya yönelik olarak tekrarlanan bir davranıştır.

## SİBER ZORBALIKLA KARŞILAŞIRSANIZ!

**KARŞILIK VERME** : Öncelikle sakin olun ve asla karşılık vermeyin.

**REDDET** : Siber zorbalık yapan kişiyi engelleyin ve ihbar edin.

**ONAYLAMA** : Yabancılardan gelen arkadaşlık teklifini onaylamayın.

**KAYDET** : Zorbalığa ait kanıtları (ekran görüntüsü, fotoğraf, mesaj, video gibi ) saklayın.

**ANLAT** : Aileden birine veya size yardımcı olacak bir tanılnıza durumu anlatın.

**MİSİLLEME YAPMA** : Size zorbalık yapan kişiye karşılık verip sizde zorba olmayın.

## SİBER ZORBALIK ÖRNEKLERİ

- Sosyal medyada bir kişi hakkında yalanlar yaymak ya da utandırıcı fotoğraflar yayınlamak.
- Mesajlaşma platformlarında incitici mesajlar veya tehditler yollamak
- Başka birinin kimliğiyle başkalarına kötü mesajlar göndermek.

Zorbalığa maruz kaldığınızı düşünüyorsanız yapmanız gereken ilk iş anne-babanız, ailenizden yakın bir kişi, ya da güvendiğiniz başka bir yetişkin kişiden bu konuda yardım istenizdir.

Tanıdığınız bir kişiyle konuşmaktan rahatsızlık duyarsanız profesyonel bir danışmanla konuşmak için ülkemizdeki bir yardım hattına başvurun. (<http://genclikdestekhatti.org.tr>)

Zorbalık olayı bir sosyal platformda gerçekleşiyorsa o kişiyi engelleyebilir ve davranışlarını platformun kendisine bildirebilirsiniz.

## SİBER ZORBALIKTAN KORKMA!

**ALO 166 NOLU İNTERNET BİLGİ İHBAR HATTINI ARAYARAK DURUMU BİLDİR**



**MÜRÜVVET VİDİNLİ HALK EĞİTİMİ MERKEZİ**

<http://www.unyehem.k12.tr>