



E-BÜLTEN

Unye Mürüvvet Vidinli Halk Eğitimi Merkezi



BU SAYIDA

YAPAY ZEKA NEDİR?

YAPAY ZEKANIN FAYDALARI NELERDİR?

YAPAY ZEKA TERİMİ İLK DEFA NE ZAMAN VE KİM TARAFINDAN KULLANILMIŞTIR?

KAN BAĞIŞI CAN BAĞIŞI

Yazan Mustafa BİLGİN

Herkesin bir gün kan bağışına ihtiyaç duyabileceği bilinciyle hareket etmek ve düzenli kan bağışını yapmak çok önemlidir ancak kan vermeden önce yapılan bazı rutin işlemler de söz konusudur.

- Öncelikle donöre form doldurtularak bazı sorulara cevap vermesi istenir.
- Kan vermeye engel bir durum olup olmadığının kontrolü için fiziki muayene yapılır.
- Bir sorun çıkmazsa tüpe kan alınır ve gerekli kan sayımları yapılır.
- Kan testlerinde de problem tespit edilmezse bağışçı donör yatağına alınır ve bir ünite kan alma işlemi gerçekleştirilir. Bu işlem 15 dakikadan daha az sürmektedir.
- Kan verme işleminin ardından bağışçısını 10-15 dakika dinlenmesi istenir.



Kan Nasıl Verilir? Kan Vermeden Önce Yapılan İşlemler Nelerdir?

Herkesin bir gün kan bağışına ihtiyaç duyabileceği bilinciyle hareket etmek ve düzenli kan bağışını yapmak çok önemlidir ancak kan vermeden önce yapılan bazı rutin işlemler de söz konusudur.

- Öncelikle donöre form doldurularak bazı sorulara cevap vermesi istenir.
- Kan vermeye engel bir durum olup olmadığının kontrolü için fiziki muayene yapılır.
- Bir sorun çıkmazsa tüpe kan alınır ve gerekli kan sayımları yapılır.
- Kan testlerinde de problem tespit edilmezse bağışçı donör yatağına alınır ve bir ünite kan alma işlemi gerçekleştirilir. Bu işlem 15 dakikadan daha az sürmektedir.
- Kan verme işleminin ardından bağışçını 10-15 dakika dinlenmesi istenir.

Kimler Kan Verebilir?

Kimlerin kan verebileceği noktası da bağış öncesi önem arz eden konuların başında gelir. Hem başkaları hem de kendi sağlığı için kan vermek isteyen kişinin sağlıklı bir yapıya sahip olması gerekir.

18-65 yaş arası, ortalama kilosu 50'nin üstünde olan ve kan tahlillerindeki hemogloblin ölçümleri normal olan herkes en sık 2 ay arayla olmak üzere, önerilen olarak yılda 4 kez kan bağışını vermesi kaç ayda bir kan verilir sorusunun cevabı olacaktır.

Kan Bağışını ve Kan Vermenin Faydaları Nelerdir? Nelere İyi Gelir?

Kan, hemen herkesin hayatının bir noktasında ihtiyaç duyabileceği bir durumdur. Bu bilinçle kişilerin hem ihtiyaç duyan insanlar hem de kendi sağlıkları için düzenli kan bağışını yapması önemlidir. Yapılan araştırmalar düzenli kan bağışının hem duygusal hem de fiziksel anlamda insan sağlığı üstündeki çok ciddi faydaları üzerinde durur.

Kişinin ruhsal durumundan kalp sağlığına kadar birçok yarar sunan kan bağışını, hücreleri yenileyerek daha güçlü vücut yapısının oluşmasını destekler. Kalp krizi riskini büyük oranda azalttığı bilinen kan bağışını, daha sağlıklı karaciğere sahip olmanın yanı sıra baş ağrısı ve yorgunluğa iyi gelmesiyle de bilinir. İnsanı psikolojik olarak rahatlatan kan verme işlemi stresi azaltmasıyla da dikkat çeker. Ayrıca kandaki yüksek yağ oranını da azaltır.

KİMLER KAN VERMEMELİDİR?

Sağlıklı insanların sorunsuz bir şekilde kan verebildiği gibi bazı hastalıklara sahip olanlar ise kan veremezler. Kimler Kan Veremez? Sorusunun cevabı şöyledir:

- Hepatit B hastalığı olanlar
- Hepatit C hastalığı olanlar
- AIDS hastaları
- Sıtma tedavisi görenler
- Frengi geçiren hastalar
- Tüberküloz hastaları
- Epilepsi gibi sinirsel rahatsızlıkları olanlar
- Kanama eğilimi olanlar
- Kronik bronşit hastaları
- Kronik böbrek yetmezliği olan kişiler
- Şeker hastalığı (diyabet) olan ve insülin kullananlar

Gelecek Bizim İmzamızı Bekliyor